



23-05-2018

# ASTMA I ALERGIA CHOROBYMI CYWILIZACJI





# Występowanie Chorób Cywilizacyjnych wśród dzieci - statystyka

- **Astma** – brak jednoznacznych danych dotyczących występowania astmy wśród dzieci w Polsce – szacuje się, że problem dotyczy ok 10-12% populacji dzieci
- **Atopowe Zapalenie Skóry** - brak jednoznacznych danych dotyczących występowania astmy wśród dzieci w Polsce – szacuje się, że problem dotyczy ok 20-25 % populacji dzieci
- **Choroby o podłożu alergicznym** - brak jednoznacznych danych dotyczących występowania astmy wśród dzieci w Polsce – szacuje się, że problem dotyczy ok 20-25 % populacji dzieci
- **Otyłość** – około 18% populacji dzieci
- **Wady postawy** – 80% populacji dzieci



# Ośrodek Terapii, Edukacji i Aktywizacji Sportowej w Sopocie



**Baza do realizacji projektów, tworzenia, testowania  
i upowszechniania innowacji**



# Fundacja Sport na Zdrowie – działania w zakresie chorób cywilizacyjnych

- W odpowiedzi na rosnące wskaźniki chorób cywilizacyjnych wśród dzieci oraz **brak** w skali kraju ośrodka zajmującego się kompleksowym podejściem do wsparcia w leczeniu w tym zakresie, Fundacja Sport na Zdrowie w konsorcjum z Sopotkim Klubem Żeglarskim powołała Ośrodek Terapii, Edukacji i Aktywizacji Sportowej (OTEiAS).
- **Koncepcja** funkcjonowania ośrodka została wypracowana w ramach szkolenia „**Ekspert Innowacji w Klastrze**” prowadzonego w okresie od listopada 2012 do września 2013 r. przez światowej klasy eksperta prof. Mario Raicha, a organizowanym przez Departament Rozwoju Gospodarczego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego.
- **Misją** Ośrodka jest innowacyjne podejście do chorób cywilizacyjnych wśród dzieci m.in. astma, choroby alergiczne, choroby skóry, otyłość, wady postawy i choroby neurologiczne. Chcemy nauczyć dzieci i ich rodziny zdrowego trybu życia poprzez połączenie rehabilitacji, uprawiania sportu i szeroko pojętej edukacji.



# Fundacja Sport na Zdrowie – partnerzy

- Ośrodek prowadzi programy oparte o doświadczenia i wskazania naszych **partnerów merytorycznych** m.in:
  - Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego (patron medyczny);
  - Gdański Uniwersytet Medyczny ;
  - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku;
- W ramach Inteligentnych Specjalizacji prowadzone są prace nad projektami w partnerstwie z ponad 30 partnerami.



# Fundacja Sport na Zdrowie – projekty OTEiAS

- **Realizuje projekty terapeutyczne i edukacyjne** dla dzieci dotkniętych chorobami cywilizacyjnymi m.in. astmą, alergią, atopowym zapaleniem skóry, otyłością – w projektach tych kluczową rolę odgrywa sport (np. projekt „A.S.T.M.A. pod żaglami”).
- **Promuje aktywność fizyczną** jako skuteczną metodę zapobiegania chorobom cywilizacyjnym (np. projekt „Uprawiajmy sport – uwalniajmy oddech” skierowany do nauczycieli wychowania fizycznego).
- Organizuje **konferencje związane** z chorobami cywilizacyjnymi wśród dzieci (2014, 2015) "Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym u dzieci".

# Fundacja Sport na Zdrowie – projekty OTEiAS

- **Wraz z partnerami tworzy i realizuje innowacyjne metody i modele wsparcia dla dzieci dotkniętych chorobami cywilizacyjnymi. Szczególną rolę odgrywa wykorzystanie solanki**
- Wraz z partnerami organizuje różne **akcje społeczne i charytatywne** dla dzieci, w tym:
  - coroczne Mikołajkowe mecze charytatywne Żużlowcy-Żeglarze i zaproszeni goście ( rok 2015 planowana IV edycja);
  - bezpłatne zajęcia rehabilitacyjne na basenie solankowym dla dzieci;
  - Festyny dla dzieci niepełnosprawnych z województwa pomorskiego na terenie Sopotnickiego Klubu Żeglarskiego (09.2014 i 09.2015)







# Innowacyjne projekty oparte na naturalnych źródłach solankowych

- **Rehabilitacyjne** zajęcia na basenie solankowym dla dzieci 0-16 lat m.in. z chorobami alergicznymi, astmą, atopowym zapaleniem skóry, otyłością, wadami postawy
- Rehabilitacja metodą **Halliwick`a** na basenie solankowym, polecana w szczególności dla dzieci z chorobami neurologicznymi
- 14 dniowe **turnusy rehabilitacyjne** dla dzieci z astmą, chorobami alergicznymi, alergią, chorobami układu oddechowego, chorobami skóry, otyłością oraz wadami postawy. Unikatowy w skali Polski program turnusu wykorzystuje m.in. solankę jako jeden z podstawowych elementów terapii.



# Rezultaty zajęć na basenie solankowym /na podstawie opinii rodziców/

## Wpływ zajęć na basenie na zachowania dziecka

- 58,60% rodziców uważa, że zajęcia pozytywnie wpłynęły na zachowania dziecka
- 20,7% rodziców nie widzi zależności między zajęciami a zachowaniem dziecka
  - 20,7% zaznaczyło odpowiedź trudno powiedzieć

## Opinie rodziców

- *„zajęcia poza tym, że polegają na kontakcie z wodą dają jeszcze dzieciom kontakt z grupą rówieśniczą. Dzieci uczą się zachowań społecznych, szczególnie te dzieci, które nie korzystają z instytucji opiekuńczo-wychowawczych. Poza tym dzieci widzą, że ich problem nie jest odizolowany i od początku radzą sobie ze swoją innością.”*
- *dziecko jest spokojniejsze i radośniejsze.*
- *Zajęcia są połączeniem rehabilitacji i relaksu fizycznego i psychicznego dziecka.*



# Unikatowe w skali Polski Obozy Usprawniające RESTART skierowane do dzieci chorujących na choroby cywilizacyjne

## REZULTATY

- 45% rodziców deklaruje zmiany nawyków żywieniowych, aktywności fizycznej i zdrowotnych ( zdrowsze nawyki żywieniowe, więcej czasu poświęcone aktywności fizycznej)
- 72% rodziców zauważyło poprawę stanu zdrowia dziecka (zwiększenie pojemności płuc, lepsza sprawność fizyczna, większa odporność, utrata nadmiernej wagi)
- 63% rodziców zauważyło wpływ turnusu na zmianę zachowań dziecka – zwiększenie pewności siebie, lepsze funkcjonowanie w grupie, częstsza aktywność fizyczna)
- 33% dzieci zaczęło uczęszczać na zajęcia dodatkowe, które poznało na turnusie np. judo, taniec, pływanie

# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ



Joanna Małaczyńska-Rentfleisz  
Dyrektor Ośrodka Terapii, Edukacji i Aktywizacji Sportowej  
prowadzonego przez Fundację Sport na Zdrowie  
Tel.: +48508166305  
jmr@terapiasport.pl

Zapraszam na stronę internetową: [www.terapiasport.pl](http://www.terapiasport.pl)