

STRATEGIE FARMAKOLOGICZNYCH I POZAFARMAKOLOGICZNYCH ODDZIAŁYWAŃ W E – UZALEŻNIENIACH – STUDIUM PRZYPADKU

Danuta Górka

Specjalista Psychoterapii Uzależnień
Poradnia Terapii Uzależnień od Środków
Psychoaktywnych
Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku



Współuzależnienie w relacjach rodzic - dziecko

Coraz więcej rodziców jest zaniepokojonych problemami wynikającymi z nadmiernego wielogodzinnego korzystania z komputera ich dzieci. Szukają pomocy u różnych specjalistów dopiero wtedy gdy z problemem sobie nie radzą.

- Dzieci coraz więcej godzin spędzają przed komputerem
- Zaczynają opuszczać szkołę
- Następnie w ogóle nie chcą do niej chodzić
- Zaniedbują podstawowe obowiązki domowe i szkolne
- Wycofują się z życia społecznego
- Stają się drażliwi, agresywni, apatyczni
- Narastanie lęku społecznego powoduje izolację



Analiza zachowań rodziców w kontekście zachowań dziecka uzależnionego od komputera

▪ Bagatelizowanie problemu, usprawiedliwienie dziecka

Dziecko: problemy w nawiązywaniu relacji, drażliwość, wulgarność wobec babci, do 7 godzin spędza czas przy komputerze

Matka: zdaniem matki zachowanie syna to odpowiedź na nowych kolegów w gimnazjum

▪ Bezradność

Dziecko: narastające problemy w zachowaniu: coraz większa drażliwość, przemoc fizyczna na członkach rodziny, rezygnacja ze szkoły, wielogodzinne nocne korzystanie z komputera

Matka: nie ma wpływu na zachowanie dziecka

▪ Akceptacja

Dziecko: eskalacja przemocy wobec członków rodziny ograniczających korzystanie z komputera, podczas weekendu gra 32 godziny

Matka: bezradna, pozwala na takie zachowanie

Analiza zachowań rodziców w kontekście

zachowań dziecka uzależnionego od komputera

cd.

- **Współczucie, wiara w poprawę**

Dziecko: wypisane ze szpitala na prośbę matki

Matka: „był taki biedny, obiecywał, że się zmieni”, matka bezsilna, poddaje się zachowaniom dziecka

- **Poddanie się**

Dziecko: po wyjściu ze szpitala usiadł na matce i dusił ją bo chciała zabrać komputer

Matka: nie reaguje na zachowania dziecka, bezsilna, poddaje się zachowaniom dziecka

- **Bezsilność**

Dziecko: manipuluje rodzicami i ciągle przesuwają granice zwiększając ilość godzin spędzanych przed komputerem

Matka: przyznaje, że nie ma kontroli nad zachowaniem syna, przestaje nad tym panować, czuje się bezsilna

Analiza zachowań rodziców w kontekście zachowań dziecka uzależnionego od komputera

cd.

- **Brak konsekwencji, racjonalizowanie**

Dziecko: regularnie korzysta po kilkanaście godzin przy komputerze

Matka: mówi, że Syn jest świetny z angielskiego i może sobie porozmawiać z innymi graczami

- **Brak pomysłu co dalej**

Dziecko: kilkanaście godzin spędza przed komputerem, nie wychodzi z domu, odmawia przyjmowania leków

Matka: przyznaje, że nie ma pomysłu co dalej

Spotkanie z kuratorem sądowym, zaproponowano ośrodek socjoterapii

Analiza zachowań rodziców w kontekście zachowań dziecka uzależnionego od komputera

cd.

- **Brak konsekwencji, usprawiedliwianie dziecka**

Dziecko: ponowne skierowanie do szpitala

Matka: zrezygnowała ze szpitala ponieważ syn poprawił się zdaniem matki, nie gra już w nocy tylko kilkanaście godzin w ciągu dnia

- **Akceptacja choroby**

Dziecko: zachowanie nie uległo zmianie, 12 godzin dziennie przed komputerem, nie chodzi do szkoły, nie wychodzi z domu

Matka: „zaakceptowałam jego chorobę, już nie jest agresywny, to biedne dziecko”



Zaangażowani w rozwiązywanie problemów omawianego przypadku



- Dom rodzinny: babcia, mama
- Szkoła: nauczyciele, pedagog, dyrektor
- Placówki służby zdrowia:
Poradnia Zdrowia
Psychicznego, Szpitale
Psychiatryczne, Poradnia
Terapii Uzależnień (psychiatra,
psycholog, psychoterapeuta,
inni lekarze)
- Placówki wychowawcze:
Ośrodek Socjoterapii, Poradnie
Psychologiczne –
Pedagogiczne, kurator
sądowy

Fazy zachowań rodziców w kontekście zachowań uzależnionego od komputera dziecka

I. Faza – bagatelizowanie problemu pozwalanie na rozwój choroby

- Nie dostrzegają problemów
- Bagatelizują narastanie problemów
- Akceptują wielogodzinne korzystanie z komputera
- Ulegają zachowaniom dziecka
- Wierzą w poprawę zachowania
- Są bezradni wobec problemu



Fazy zachowań rodziców w kontekście zachowań uzależnionego od komputera dziecka cd.

II. Faza – szukanie pomocy

- Szukanie pomocy u różnych specjalistów
- Wiara w pomoc innych osób
- Wiara w poprawę zachowania
- Brak konsekwencji w działaniu
- Uleganie zachowaniom dziecka
- Współczucie i litość
- Poddają się manipulacjom dziecka
- Brak wiary w poprawę
- Bezsilność wobec natłogu i zachowań dziecka



Fazy zachowań rodziców w kontekście zachowań uzależnionego od komputera dziecka cd.

III. Faza – od bezsilności do poddania się

- Podporządkowanie się zachowaniom dziecka
- Akceptowanie agresji dla świętego spokoju
- Usprawiedliwianie dziecka
- Obwinianie siebie
- Całkowita utrata kontroli
- Brak pomysłu co dalej
- Poddanie się
- Odpuszczenie, wycofanie się, akceptacja



Co robić w sytuacji gdy dziecko neguje wszelkie sposoby pomocy?

- Lekceważy dom rodzinny, szkołę, placówki socjoterapeutyczne oraz medyczne
- Manipuluje, straszy, stosuje przemoc fizyczną i psychiczną wobec rodziny
- Nie przyjmuje leków, nie akceptuje żadnej formy terapii, nie akceptuje żadnej formy edukacji
- Negacja pomocy specjalistów, którzy chcą zabrać mu coś bez czego nie potrafi żyć, „świat wirtualny jest tym światem w którym się dobrze czuję”



Dziękuję za uwagę...



Skoro chcesz, abym spędzał więcej czasu z naszymi dziećmi, to umieścisz ikony z ich twarzami na pulpicie